

PROTOCOLLO DI SICUREZZA PER LA GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19

1. SCOPO

Scopo del presente documento è indicare gli accorgimenti necessari che devono essere adottati per mitigare potenziali fonti di rischio biologico dovuto al Covid-19 e ottenere condizioni di allenamento tali da tutelare la sicurezza e la salute degli operatori sportivi (istruttrici, collaboratori e ragazze che operano nelle strutture sportive dedicate).

L'obiettivo è permettere la prosecuzione della pratica sportiva nel rispetto della sicurezza di tutti ed intervenire tempestivamente su eventuali casi di infezione e circoscriverne la diffusione.

2. RIFERIMENTI NORMATIVI

- Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere del 19.05.2020- ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art.1 lettera f – Ufficio per lo sport Presidenza del Consiglio
- Linee guida, modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra - ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art.1 lettera e – Ufficio per lo sport Presidenza del Consiglio
- DPCM del 14.07.2020 e relativo allegato 1
- Ordinanza regionale n.579 del 10.07.2020
- Ordinanza regionale n.580 del 14.07.2020
- Protocollo Federazione Ginnastica Italia del 23.05.2020 per il contenimento del rischio di contagio COVID-19 alla ripresa delle attività sportive nelle Associazioni/Società affiliate e successivo aggiornamento del 2.07.2020
- Protocollo normativo UISP approvato dalla Giunta Nazionale UISP il 21.05.2020 e aggiornato il 18.07.2020 con le indicazioni riguardanti gli sport di contatto e di squadra

successive modificazioni e integrazioni.

3. RUOLI E RESPONSABILITÀ

Il **PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE, Maurizio Gamba**, si obbliga di informare e formare istruttrici e collaboratori circa i rischi connessi allo svolgimento delle attività.

REFERENTE DELL'ASSOCIAZIONE è la signora **Belotti Simona**, a cui le insegnanti devono fare riferimento per qualsiasi necessità o chiarimento o controversia, rispetto l'uso impianti e le regole anti-Covid-19.

La **DIRETTRICE TECNICA, Spagnolo Daniela**, richiama in ogni occasione utile le raccomandazioni più necessarie.

ALLENATRICI e COLLABORATRICI svolgono un ruolo educativo affinché le ginnaste mettano in pratica le azioni atte a prevenire ogni forma di contagio.

GINNASTE, LORO FAMIGLIE e FREQUENTATORI OCCASIONALI sono tenuti a rispettare scrupolosamente le indicazioni contenute in questo documento e ogni altra indicazione presente negli impianti sportivi.

Le **GINNASTE** che prendono parte alle attività sportive devono essere in possesso di certificato medico per l'attività sportiva, agonistica o non agonistica a seconda dei casi, in corso di validità in riferimento ai protocolli di legge e alle raccomandazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana per le attività giovanili e dilettantistiche. **In assenza del certificato Medico per l'attività sportiva non sarà consentito l'accesso agli impianti sportivi.**

4. ACCESSO ALLE PALESTRE

Per accedere agli impianti sportivi ci si dovrà attenere alle seguenti linee guida.

- a) Le ISTRUTTRICI e le COLLABORATRICI, provviste di idoneo Green Pass, sono referenti Orobica per gli orari ed i giorni di utilizzo della palestra. Sono informate di ogni misura da adottare, anche per igienizzare e sanificare, dei protocolli Comunali specifici dell'impianto utilizzato e del protocollo della FGI per la parte tecnica.
- b) Le GINNASTE devono firmare (per i minorenni la firma è del genitore) una **autodichiarazione** e **patto di corresponsabilità**, una tantum ad inizio attività, attestante il proprio stato di salute. La validità ha termine al mutare delle condizioni di salute. Tale modello di autodichiarazione è disponibile presso ogni Istruttrice.
- c) Le GINNASTE di 12 anni compiuti devono presentarsi munite di regolare Green Pass.
- d) Le GINNASTE devono munirsi di mascherina protettiva da indossare ogni volta non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza di 1 metro. Ad inizio allenamento si levano le mascherine. E' raccomandato il flaconcino gel disinfettante da utilizzare ogni volta sia necessario.

5. MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

ACCOMPAGNATORI

- Ai familiari e/o accompagnatori non è consentito l'accesso all'interno della palestra.
- Accompagneranno gli atleti fino all'ingresso della palestra, attendendo la procedura della misurazione della febbre alla ginnasta, compito svolto dall'istruttrice.
- Nel caso la ragazza presenti sintomi sospetti Covid (febbre > 37,5°C, tosse/raffreddore, mal di gola, vomito/diarrea, congiuntivite) viene riconsegnato al genitore/accompagnatore; il genitore si impegna a contattare il proprio medico di famiglia per le procedure da seguire e a tenere aggiornata l'Associazione dell'evolversi della situazione. Il rientro in gruppo può avvenire previa consegna di specifica attestazione medica di avvenuta guarigione.
- Al termine dell'attività potranno prelevare le ragazze restando all'esterno della palestra indossando la mascherina e senza creare assembramenti.

GINNASTE

- Gli spogliatoi non saranno utilizzabili fino a nuove disposizioni sanitarie; è dunque necessario presentarsi in palestra già con l'abbigliamento sportivo.
- Prima di accedere in palestra si posizionano le scarpe dove indicato dall'istruttrice.
- Ripongono con cura gli indumenti e gli oggetti personali nella propria borsa che dovrà essere posizionata nello spazio palestra distanziata dalle altre.
- Non si deve consumare cibo in palestra e negli spogliatoi; si utilizzano solo bottiglie personali.
- Durante l'attività si indossano sempre calzini o scarpette; sono vietate le sole mezze punte senza calzini.
- E' vivamente consigliato che il proprio abbigliamento sportivo, calzini e scarpette/mezze punte siano indossati puliti ad ogni allenamento.
- Se necessario si utilizza il proprio tappetino (possibilmente personalizzato) per il lavoro a terra.
- Ogni ragazza dovrà igienizzare con spray a base alcolica prima dell'inizio dell'allenamento gli attrezzi personali.

ISTRUTTRICI

- Ogni Istruttrice indossando la mascherina, verifica che ogni ginnasta igienizzi le mani, ne misura la temperatura corporea prima di permettere l'accesso alla palestra; con temperatura superiore ai 37,5° non sarà consentito l'accesso con riconsegna immediata al genitore.
- L'istruttrice verifica che ogni ragazza acceda ai servizi igienici avendo igienizzato le mani, prima e dopo, e indossi le scarpe.
- Verifica che le indicazioni inserite alla voce "ginnaste" vengano eseguite.
- Tiene aggiornato regolarmente il **registro** delle presenze delle ginnaste ed eventuali dirigenti e collaboratori presenti nella struttura.
- All'inizio e/o al termine dell'allenamento provvede a **igienizzare** la propria postazione di lavoro, gli eventuali attrezzi in dotazione, il luogo di lavoro secondo gli accordi con ogni singolo concessionario dell'impianto.

Bergamo, 30 agosto 2021

Allegato: Modello di autodichiarazione sulle condizioni di salute del minore da consegnare in occasione della prima lezione

Il presente protocollo, adottato da A.S.D. OROBICA GINNASTICA per lo svolgimento delle attività sportive, diramato a tutti gli Associati e trasmesso ai Comuni interessati, è pubblicato sul sito ufficiale www.orbicaginnastica.it

**DICHIARAZIONE SULLE CONDIZIONI DI SALUTE DEL MINORE DA
CONSEGNARE IN OCCASIONE DELLA PRIMA LEZIONE**

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DELL'ART. 47 D.P.R. N. 445/2000

Il sottoscritto _____, nato il ____/____/____

a _____ (____), residente in _____ (____),

Via _____, Tel _____,

Cell _____ email _____,

in qualità di: genitore/tutore del minore _____

nata a _____ (____), il ____/____/____

codice fiscale _____

dati del genitore

dati della ginnasta

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- a) di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio vigenti;
- b) che la figlia o un convivente dello stesso all'interno del nucleo familiare non è o non è stato COVID19 positivo accertato ovvero è stato COVID 19 positivo accertato e dichiarato guarito a seguito di duplice tampone negativo;
- c) che la figlia o un convivente dello stesso all'interno del nucleo familiare non è stato sottoposto alla misura della quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni;
- d) che la figlia o un convivente dello stesso all'interno del nucleo familiare non ha avuto negli ultimi 14 giorni contatti stretti¹ con soggetti risultati positivi al COVID-19 o con una persona con temperatura corporea superiore ai 37,5°C o con sintomatologia respiratoria;
- e) che la figlia o un convivente dello stesso all'interno del nucleo familiare non ha presentato negli ultimi 3 giorni sintomi influenzali (tosse, febbre superiore a 37,5°) e che in caso di insorgere degli stessi nel minore durante la giornata sarà propria cura provvedere a riportarlo tempestivamente presso il proprio domicilio;
- f) di essere a conoscenza delle sanzioni previste dal combinato disposto dell'art. 2 del D.L. 33 del 16 maggio 2020 e del DPCM 11 giugno 2020 e successive modificazioni e integrazioni.

¹ La circolare 0018584-29/05/2020-DGPRES-DGPRES-P avente ad oggetto "Ricerca e gestione dei contatti di casi COVID-19 (Contact tracing) ed App Immuni" definisce il "Contatto stretto" (esposizione ad alto rischio) di un caso probabile o confermato come: a) una persona che vive nella stessa casa di un caso COVID-19; b) una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso COVID-19 (per esempio la stretta di mano); c) una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati); d) una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di almeno 15 minuti; e) una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso COVID-19 in assenza di DPI idonei; f) un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei; g) una persona che ha viaggiato seduta in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto.

SI IMPEGNA INOLTRE

a comunicare all'insegnante, in occasione dell'accoglienza giornaliera, eventuali situazioni che possono determinare una variazione delle condizioni di salute del minore.

NOTE:

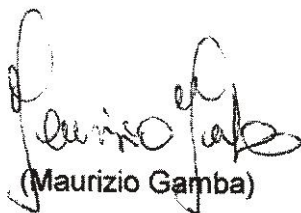
1. La presente dichiarazione costituisce un PATTO DI CORRESPONSABILITÀ fra Orobica Ginnastica e la famiglia della ginnasta _____.
2. Ciascuno si impegna al massimo rispetto delle disposizioni socio-sanitarie vigenti consapevoli che il diritto al gioco e allo sport deve essere salvaguardato sempre però nel rispetto dei protocolli di comportamento individuali e collettivi.
3. Orobica Ginnastica si fa carico di informare immediatamente il genitore e il medico sociale di ogni situazione che possa far pensare ad un rischio per la salute.
4. Il presente modulo sarà conservato da ASD Orobica Ginnastica (Bergamo), nel rispetto della normativa sulla tutela dei dati personali, fino al termine dello stato di emergenza sanitaria.
5. Il presente documento ha validità fino ad eventuali modifiche delle norme vigenti.

In fede.

Firma del dichiarante

Data

Firma del Presidente di A.S.D. Orobica Ginnastica


(Maurizio Gamba)